

حقيبة الطوارئ



إجراءات عاجلة
لمن هم يعانون من ضعف في النواحي الطبية:

هل تعتمد في نواح طبية على الكهرباء؟
أبلغ ComEd من خلال الرقم 1-800-334-7661.

هل تعتمد على جلسات غسيل كلوي؟
تفضل بزيارة <https://www.kidney.org/atoz/content/emergencymeal>
لمعرفة تخطيط الوجبات في أوقات الطوارئ.

هل تعتمد على الأكسجين الصناعي؟
استفسر من طبيبك عن كيفية إطالة الاستفادة من الأكسجين الصناعي أثناء حالة طوارئ.

هل تعتمد على كرسي متحرك؟
خزّن معينات حركة احتياطية.

هل تتناول أدوية؟
استفسر من طبيبك عن وصفة لحالة الطوارئ.

هل تتناول لقاحات؟
تأكد من تناولك أنت وأسرتك
لأحدث التحصينات. كل فرد يبلغ 6 أشهر أو أكثر
يجب أن يحصل سنويًا على لقاح الإنفلونزا.