



TRANQ DOPE:

ksylazyna w podaży narkotyków



„TRANQ” to potoczna nazwa opioidów z dodatkiem ksylazyny

Ksylazyna jest lekiem uspokajającym dla zwierząt, którego nie dopuszczono do stosowania u ludzi.

- Sama ksylazyna **NIE** jest opioidem, więc nie reaguje na nalokson (Narcan)
- W przypadku przedawkowania należy mimo wszystko podać nalokson, aby odwrócić działanie przedawkowania opioidów

JAK DZIAŁA KSYLAZYNA?

Działanie ksylazyny można odczuć po 1-2 minutach od jej zażycia. Skutki mogą trwać ponad 4 godziny.

- Uczucie silnego uspokojenia lub senności, zwłaszcza w ciągu pierwszych 20-30 minut po zastosowaniu.
- Obniżenie tętna i ciśnienia krwi, spowolnienie oddechu.
- Suchość w ustach.
- **Owrodzenia skóry** – duże, głębokie, źle gojące się rany, skóra może być szarawa i martwa.
- Zawroty głowy, zmęczenie, osłabienie lub dezorientacja spowodowane szybkim spadkiem poziomu cukru we krwi i ewentualną anemią.

ZGONY Z POWODU PRZEDAWKOWANIA KSYLAZYNY W CHICAGO

2019	21
2020	23
2021	89
2022	112

ŹRÓDŁO: Wstępne dane dotyczące zgonów w Chicago, których główną przyczyną była ksylazyna, pochodzą z otwartego portalu danych Lekarza Sądowego Hrabstwa Cook. Dane na dzień 15.03.2023 r. – mogą ulec zmianie.

Zażywanie ksylazyny może doprowadzić do powstania poważnych, wymagających skomplikowanej pielęgnacji **ran na skórze**, które:

- Mogą się powiększać i być pokryte martwą skórą i tkanką.
- Mogą pojawiać się w miejscach zastrzyku, w miejscach niezwiązanych z zastrzykiem oraz u osób, które w ogóle nie wykonują zastrzyków (często na nogach, przedramionach).
- Nie są zakaźne, ale mogą ulec zakażeniu.
- Goją się źle i powoli.

Jak postępować z raną związaną z zażywaniem ksylazyny:

- Jeśli możesz, ogranicz lub przerwij stosowanie ksylazyny.
- Nie rozdrapuj skóry.
- Przemywaj ranę wodą z mydłem i dbaj, by była jak najczystsza.
- Natychmiast skonsultuj się z lekarzem.



TRANQ DOPE:

ksylazyna w podaży narkotyków



GDZIE MOŻNA ZNALEŹĆ KSYLAZYNE?

Ksylazyna zazwyczaj znajduje się w narkotykach rekreacyjnych i/lub opioidach, ale pojawiają się doniesienia o zgonach po przedawkowaniu ksylazyny w kokainie, metamfetaminie i benzodiazepinach.

Co należy zrobić w przypadku przedawkowania środków zawierających ksylazynę?

- Podaj nalokson. UWAGA: sama ksylazyna NIE nie reaguje na nalokson (Narcan), ale należy mimo wszystko podać nalokson, aby odwrócić działanie spożytych opioidów.
- Zadzwoń pod numer 911.
- Ułóż poszkodowanego w pozycji bezpiecznej, spróbuj udrożnić drogi oddechowe.
- Jeżeli możesz, spróbuj wykonać sztuczne oddychanie.

Nie ma zatwierdzonego do stosowania u ludzi antidotum na przedawkowanie ksylazyny.

Zasoby

- Bezpłatny nalokson (Narcan) można otrzymać w każdym oddziale biblioteki publicznej w Chicago bit.ly/FindNarcan.
- Aby uzyskać bezpłatne artykuły do bezpiecznego stosowania narkotyków, np. strzykawki, zestawy do zażywania wziewnego, zestawy do palenia, zestawy do testowania na obecność fentanylu, testy na HIV i WZW typu C oraz nalokson donosowy/domięśniowy (Narcan), skontaktuj się z Chicago Recovery Alliance: **(773) 367-3771**.
- Doraźne, ogólnodostępne leczenie zaburzeń związanych z zażywaniem opioidów (bez konieczności posiadania ubezpieczenia, dowodu osobistego czy dokumentacji) – **ZADZWOŃ POD NUMER 833-234-6343** i podaj hasło **MAR NOW**. Usługa jest dostępna przez całą dobę i obejmuje transport.
- Aby uzyskać Narcan i zestawy do testowania na obecność fentanylu, wyślij wiadomość e-mail na adres osu.cdph@cityofchicago.org.

UWAGA: objawy odstawienia ksylazyny mogą trwać od kilku dni do kilku tygodni – najczęściej jest to silny niepokój.